



Scan the QR code or visit our webpage at ohealthinfo.com/ocresources for information about these Orange County Community Resources and topics.

- Escanee el código QR o visite nuestra página web en ohealthinfo.com/ocresources para obtener información sobre estos recursos.
- Quét mã QR hoặc truy cập trang web của chúng tôi tại ohealthinfo.com/ocresources để biết thông tin về các nguồn hỗ trợ của cộng đồng của Quận Cam.
- 扫描二维码或者访问我们的网页 ohealthinfo.com/ocresources 获取以下橙县社区资源与主题的相关信息。
- QR 코드를 스캔하거나 웹 사이트 ohealthinfo.com/ocresources 를 방문하여 오렌지 카운티 커뮤니티 리소스 및 주제에 대한 정보를 확인하세요.



COVID-19 Resource Lists

- Information for food banks, mental health, and financial assistance
- Información para bancos de alimentos, salud mental y asistencia financiera
- Thông tin về ngân hàng thực phẩm, sức khỏe tâm thần và hỗ trợ tài chính
- 食品银行、心理健康和财务援助的信息
- 푸드뱅크, 정신 건강 및 재정 지원 관련 정보



COVID-19 and Mental Health

- Information for people experiencing worry, fear, or stress
- Información para personas que estan teniendo sentimientos de preocupación, miedo o estrés
- Thông tin cho những người đang lo lắng, sợ hãi hoặc căng thẳng
- 遇到担忧、恐惧或压力问题人士的信息
- 걱정, 두려움, 스트레스를 겪고 있는 사람들을 위한 정보



OC Food Assistance

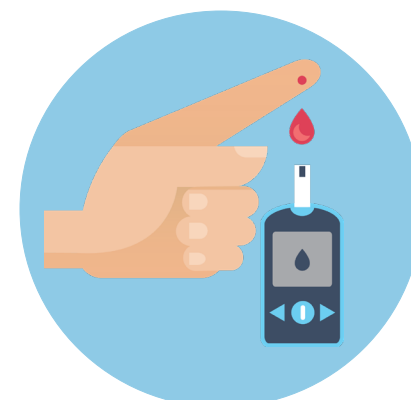
- Information on food assistance programs in Orange County
- Información sobre programas de comida en el condado de Orange
- Thông tin về các chương trình hỗ trợ thực phẩm ở Quận Cam
- 橙县食品援助计划的相关信息
- 오렌지 카운티 내 식품 지원 관련 정보



Five Simple Steps to Control Your Blood Pressure

Information only available in English and Spanish

- Information to keep your blood pressure under control
- Información para mantener su presión arterial bajo control



Four Steps to Help Manage Your Diabetes

- Information to help you stay healthy with diabetes
- Información para ayudarle a mantenerse saludable si tiene diabetes
- Thông tin giúp bạn khỏe mạnh với bệnh tiểu đường
- 帮助糖尿病患者保持健康的信息
- 당뇨 건강 관리 정보



Five Simple Steps for Oral Health

- Simple reminders for good oral health
- Recordatorios sencillos para una buena salud dental
- Lời nhắc đơn giản để có sức khỏe răng miệng tốt
- 良好口腔卫生的简单提醒
- 구강 건강을 위한 간단한 알림



Car Seat Resources

- Orange County car seat safety information
- Información de asientos de seguridad del condado de Orange
- Thông tin về ghế an toàn trên xe hơi tại Quận Cam
- 橙县汽车座椅安全信息
- 오렌지 카운티 차량 좌석 안전 정보



Tobacco Cessation

- Information on free services to help people quit smoking or vaping
- Información sobre servicios gratuitos para ayudar a las personas a dejar de fumar o vapear
- Thông tin về các dịch vụ miễn phí để giúp mọi người bỏ thuốc lá hoặc vaping
- 帮助人们戒烟或戒电子烟的免费服务相关信息
- 금연 지원 무료 서비스 정보